Fecha de ejecución:	09	09	2025	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza.			
Componente de Atención:	Estilo de vida saludables			
Línea de Atención:	Transformación de Imaginarios	Profesional a cargo:	Paola Forero – Trabajadora Social Valentina Robles – Psicóloga.	
Nombre de la actividad:	"VOCES DE LA EXPERIENCIA: MEMORIAS QUE INSPIRAN" Atención Plena.			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover estilos y hábitos de vida saludable a las personas mayores del centro transitorio Samper Mendoza, con el fin tener una vejez activa y saludable, transformando imaginarios a través de acciones concretas de promoción y prevención y actividad física.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Resignificar imaginarios adversos a la vejez y el envejecimiento en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza.

2. Fomentar la atención plena y la escucha consciente como herramientas para transformar imaginarios colectivos a partir de relatos de vida significativos, promoviendo la empatía, la reflexión y el reconocimiento del valor de las experiencias personales.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se motiva a las personas mayores a participar de la actividad denominada “Atención plena”, la cual se realiza en el salón sensorial, para esta actividad el equipo psicosocial (Trabajo Social y Psicología) realizan la convocatoria ya que las personas suben al 3 piso, se organiza un espacio de relajamiento, con colchonetas, se tapan las ventanas y se dispone a instalar el proyector para poder tener atención plena en la actividad y poder visualizar la película *“Magia Salvaje”.*
MOMENTO CENTRAL	Antes de iniciar la proyección de la película se invita a los participantes a concentrarse en el momento presente sin emitir juicios, ni atender a los pensamientos sobre eventos del pasado o del futuro. De esta forma, se les da la instrucción de concentrarse en los colores de los diversos paisajes expuestos en la película y en los ruidos emitidos por los animales o la naturaleza. Seguido de esto, se inicia la película y cuando va por la mitad se comparte con los participantes un refrigerio para que la experiencia se asocie con recuerdos positivos como por ejemplo asistir al cine.
MOMENTO FINAL	Para finalizar, se realizan preguntas orientadoras sobre la experiencia de los participantes y acerca de la importancia del cuidado del medio ambiente. Allí se abre un espacio para compartir experiencias y finalmente se da el cierre de la sesión agradeciendo la participación. - ¿Qué sensaciones o emociones experimentaste al observar la película en silencio y con atención plena? - ¿Cómo te sentiste al concentrarte solo en el momento presente, sin pensar en otras cosas? - Si pudieras describir la experiencia en una sola palabra, ¿cuál sería?

RECURSOS

* Proyector	* Bafle
* Profesional en psicología	* Profesional en Trabajo Social.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores participaron activamente de la actividad realizada, generando agrado en este tipo de actividades de forma sensorial, ya que frente a la atención plena y la escucha activa se identificaron diferentes sonidos y efectos visuales, así mismo se creo consciencia sobre el cuidado al medio ambiente.

Como resultados tenemos que del 100% de las personas mayores que asistieron al servicio del Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza, en la actividad Participó el 37%, lo que corresponde a 13 personas de 35 asistentes al servicio. Se usa el medio de evaluación donde s e observa que el 100% de las personas mayores refieren agrado, interés y motivación por el desarrollo de la actividad.

Logros: Se logró sensibilizar e involucrar activamente a las personas mayores en la actividad de atención plena, involucrando sus sentidos y fortaleciendo el conocimiento y apropiación del cuidado del medio ambiente

Dificultades: No se evidencian dificultades en el desarrollo de la actividad.









PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA — Fecha: 09 - 09 - 2025

Nombre del coordinador: LIDIA AYDREA CAMPOS REY — Jornada: Día X Noche

Nombre de quien registra el ingreso: Paola Forero - Trabajadora Social. - Liliana Lopez

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Dalba Calamarca D.	Nombre del Profesional: Paola Forero Diaz Lobos	Nombre del Profesional: Mauricio Ortiz	Nombre del Profesional: Pamela Millo
							ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Movilizando Artistica	LINEA: Transformando Imaginarios	Procesos Practicas Enfoq.	promocion fortalecimiento derechos
1	CC	1078044441	Salomon	Arevalo Vargas			NO	NO	SI	SI
2	CC	19138104	Carlos Guillermo	Callejas Fuenter			NO	NO	NO	NO
3	CC	6496835	Guillermo	Betancurt Sepulveda			NO	NO	SI	SI
4	CC	19325658	Henry	Urbano Lopez			NO	NO	SI	NO
5	CC	19070438	Ernesto	Aponte Neira			SI	NO	NO	NO
6	CC	13835307	Bernardo	Silva Lopez			SI	SI	SI	SI
7	CC	2909611	Ramon Alfonso	Escobar Dueñas			SI	SI	SI	NO
8	CC	19374921	Ruben Dario	Sandoval Pulido			SI	SI	SI	SI
9	CE	267320	Shuangchang	Li		C.E.	SI	SI	NO	NO
10	CC	19165305	Carlos Alberto	Amaya Ramirez			SI	NO	SI	NO
11	CC	19087125	Jesus Narciso	Rodriguez Rincon			SI	NO	NO	NO
12	CC	7005548	Dario Enrique	Jimenez Bedoya			SI	SI	NO	SI
13	CC	8305070	Jaime de Jesus	Tirado Gamba			SI	SI	SI	SI
14	CC	19375447	Jorge Arturo	Velazd			SI	SI	SI	SI
15	CC	20296704	Maria Dolores	Muñoz Nava			NO	NO	SI	SI
16	CC	19178431	Pablo Antonio	Garcia Forero			SI	NO	SI	SI
17	CC	14196032	Inocencio	Cano			SI	SI	SI	NO
18	CC	19294091	Orlando	Osorio Toro			SI	SI	SI	SI
19	CC	10161057	Manuel Antonio	Cañon Rubio			SI	SI	NO	SI
20	CC	12093676	Lisandro	Ayala Macias			SI	NO	SI	SI
21	CC	13447850	Luis Fernando	Hernandez Vera			SI	NO	SI	NO
22	CC	6760729	Omar del Carmen	Caicedo			SI	SI	SI	NO
23	CC	19273572	Vidal Alberto	Rocha			SI	NO	NO	NO
24	CC	6655263	Jorge Eliecer	Peña Dueñas			SI	NO	NO	NO
25	CC	19364876.	Benjamin	Contreras Herrera			SI	NO	NO	NO

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Nombre de quien registra el ingreso: Paola Forero - Liliana Lopez

Fecha: 09-09-2025

Jornada: Día X Noche

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

No.	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN TIPO	NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Julia Camargo ACTIVIDAD 1 LINEA: Movilizando Artísticas	Paola Forero Diana Reyes ACTIVIDAD 2 LINEA: Transformando Imaginarios	Hernando Ortiz ACTIVIDAD 3 LINEA: Voces Diversas en Red	Rafael Tovilla ACTIVIDAD 4 LINEA: Formación Reconocimiento de redes
26	CC	1941022 5	Alberto	Platero Marin			NO	SI	SI	NO
27	CC	19176884	Gustavo Alfredo	Cadavid Restrepo			SI	NO	NO	SI
28	CC	41402407	Martha Lucia	Maldonado Ramirez			NO	NO	SI	SI
29	CC	19365413	Germán Mauricio	Quintero Quintero			SI	SI	SI	SI
30	CC	19417268	Luis Fernando	Moreno Sanchez			SI	NO	NO	NO
31	CC	17038564	Alvaro	Forero			SI	NO	NO	NO
32	CC	334120	Manuel Jose	Cabuya Prieto			NO	NO	SI	NO
33	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez			NO	NO	SI	NO
34	CC	14959577	Jose Dolores	Lopez Gomez			SI	NO	NO	NO
35	CC	41595510	Consuelo Ines	Leal			SI	NO	NO	NO
36	CC									
37	CC									
38	CC									
39	CC									
40	CC									
41	CC									
42	CC									
43	CC									
44	CC									
45	CC									
46	CC									
47	CC									
48	CC									
49	CC									
50	CC									

Powered by CamScanner